

2023年度 前期

受講者募集



リカレント教育とは

社会人の学び直しニーズに
応えるとともに、
人材育成を通じた
地域創生を目指します。

応募～受講までの流れ

①

公開講座に応募

応募は基本的に先着順です。
受講不可となった場合のみ
ご連絡を申し上げます。

申込期限までに本学から連絡が
ない場合は受講決定となります。

②

受講者証及び 振込依頼書(有料講座のみ)受領 講習料振込

本学から開講日約1週間前に受講者証と
講習料振込依頼書を郵送します。
(無料講座は受講者証のみ)

最寄りの金融機関窓口で納付してください。
なお、振込手数料は振込人負担となります。

③

現地にて受講

現地まで、必ず受講
者証をご持参いただき、
受講期間中は、ご携
帯ください。

素敵シニアの健康講座 ～社交ダンスで目指せ！健康100歳！～



【講座概要】

体を動かすことは健康の秘訣です。その中でも社交ダンスの効果は高いとされています。「良い姿勢を意識する」、「音楽に合わせて体を動かす」、「相手との節度あるコミュニケーション」等、複合的な刺激があることが社交ダンスの特徴です。この講座では、社交ダンスをもとにしたエクササイズから始め、組んで踊る楽しさをお伝えします。「社交ダンスは知ってはいるけど、やったことはないし…」という方こそぜひご参加ください！

【日程】 2023年 6月30日(金)

【時間】 10:30～12:00

【場所】 茨城大学社会連携センター3階研修室
(水戸市文京2-1-1)

【講師】 井上 淳生
(人文社会科学部・講師、日本ボールルームダンス連盟プロダンスインストラクター)

【講師プロフィール】

北海道大学入学時に社交ダンスを始める。競技会に出場するかたわら、社交ダンスの普及に取り組む。札幌市社会福祉協議会(札幌東老人福祉センター)にて社交ダンス講座を担当(2013年～2017年)。日本ボールルームダンス連盟プロダンスインストラクター(2007年～)。研究テーマは「アジアにおける社交ダンス受容」。社交ダンスをたしなむ素敵なシニアであふれる世の中を目指している。

【対象】 社会人

【講習料】 5,500円(税込み)

【募集定員】 30人 ※開講可能人数:6名以上

【申込方法】 Formsによる申し込み(※切延長しました!!)

6月9日(金) 17:00

<申込期限:~~5月31日(水) 17:00~~>

(電話等のForms以外の方法では受付を行っていません。)

※満員になり次第、締め切らせていただきます。

申込フォーム



<詳しい内容は、下記記載のホームページからご確認ください。>

<注意事項>

- ※ 講座の日程等に変更が生じる場合があります。
- ※ 受講希望者が少ない場合、中止になることがあります。
- ※ 感染症の感染拡大状況により、変更や中止となる場合があります。
- ※ 基本的にメールでご連絡いたします。右記のドメインを受信可能にしてください。(ドメイン:@vc.ibaarki.ac.jp)

